

Bezpłatna pomoc psychologiczna dla lekarzy i pielęgniarek

PIE proponuje bezpłatną pomoc psychoterapeutyczną online – telefoniczną lub przez Skype’a – dla pracowników służby zdrowia, m.in. lekarzy, pielęgniarek, ratowników medycznych, położnych oraz pracowników laboratoriów medycznych. Wsparcia udzielają terapeuci, nauczyciele psychoterapii oraz osoby, które przez wiele lat szkoliły się w Polskim Instytucie Ericksonowskim. - Liczymy, że nasza inicjatywa pozwoli lekarzom, ratownikom i pielęgniarkom zadbać o swoje zdrowie i higienę psychiczną w tej trudnej sytuacji, zmniejszyć poziom napięcia i zachować wewnętrzny spokój - mówi Krzysztof Klajs, psychoterapeuta i dyrektor Polskiego Instytutu Ericksonowskiego. Aby umówić się na rozmowę, wystarczy wysłać wiadomość sms do terapeuty. Lista kontaktów dostępna na <http://www.p-i-e.pl/wsparcie-w-kryzysie/wsparcie-terapeutyczne/>.