

Bezpłatne wsparcie psychoterapeutyczne dla lekarzy

Bezpłatna pomoc psychoterapeutyczna jest świadczona telefonicznie oraz przez komunikatory internetowe. Wsparcia udzielają nauczyciele psychoterapii PIE oraz terapeuci, którzy przez wiele lat szkolili się w Polskim Instytucie Ericksonowskim. Akcja jest częścią projektu pro publico bono "Wsparcie w kryzysie", prowadzonego od początku pandemii przez Fundację Polskiego Instytutu Ericksonowskiego.

- Liczymy, że nasza inicjatywa pozwoli lekarzom zadbać o swoje zdrowie oraz higienę psychiczną w tej trudnej sytuacji, zmniejszyć poziom napięcia i zachować wewnętrzny spokój - mówi **Krzysztof Klajs**, psychoterapeuta i dyrektor PIE.

Aby umówić się na rozmowę, wystarczy wysłać wiadomość sms do terapeuty. Lista kontaktów dostępna jest na stronie internetowej Instytutu: www.p-i-e.pl.

MK