

„Bez blizn” w Sieradzu

Postęp technologiczny w medycynie, który dokonał się w ostatnich latach, skupia się na leczeniu chirurgicznym małoinwazyjnym. W ginekologii małoinwazyjnej dominują operacje laparoskopowe i histeroskopowe, które z powodzeniem od pięciu lat są szeroko wykonywane w Oddziale Ginekologiczno-Położniczym Szpitala Wojewódzkiego im. Prymasa Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Sieradzu.

Następnym krokiem w ginekologii małoinwazyjnej są operacje laparoskopowe wykonywane przez naturalny dostęp pochwowy, tzw. laparoscopia przezpochwowa vNOTES (skrót anglojęzyczny). Laparoskopowe przezpochwowe operacje ginekologiczne małoinwazyjne są jedną z form małoinwazyjnego leczenia chirurgicznego, który dzięki zastosowaniu odpowiedniej platformy, umożliwia wykonanie większości operacji ginekologicznych. Chirurgia vNOTES wykorzystuje dostęp pochwowy, aby operować wewnątrzotrzewnowo narzędziami laparoskopowymi, podobnie jak w trakcie klasycznej laparoskopii, ale pod dużo mniejszym ciśnieniem odmy otrzewnowej, co jest bezpieczniejsze dla pacjentki. Zasadnicza różnica przy tej metodzie polega na tym, że zamiast wkładać narzędzia laparoskopowe przez nacięcia na skórze brzucha i rozcięcie w pępku, instrumentarium operacyjne wprowadzane jest przez pochwę z zastosowaniem specjalnego portu pochwowego. Podczas takiej operacji nie powstają blizny na skórze brzucha, a tym samym nie ma ryzyka zakażenia miejsca operowanego, przepukliny w miejscach wkłucia trokarów ani dolegliwości bólowych związanych z uszkodzeniem nerwów powłok brzusznych.

Nacięcie w pochwie zwykle wykonywane jest w trakcie usunięcia macicy na końcu klasycznej operacji laparoskopowej, przy vNOTES zaś na jej początku. Nacięcie szczytu pochwy goi się dużo lepiej niż rany skórne, a dostęp pochwowy zapewnia większe bezpieczeństwo operacyjne, gdyż zaopatrzenie naczyń macicznych na początku procedury odcina główne ukrwienie narządu rodnego. Usuwanie dużych guzów macicy i jajników lub ciąży ektopowych jest łatwiejsze niż w czasie tradycyjnej laparoskopii. W czasie operacji vNOTES jest lepsza wizualizacja narządów miednicy mniejszej. Jelita pod wpływem podawanego od strony pochwy dwutlenku węgla naturalnie odsuwają się z pola operacyjnego w porównaniu z tradycyjną laparoskopią. W czasie operacji vNOTES jest lepsza dostępność optyczna do naczyń biodrowych, moczowodów, co zmniejsza ryzyko ich uszkodzenia.

Operacje vNOTES wycięcia macicy umożliwiają dodatkowe podwieszenie pochwy, co może korygować istniejące zaburzenia statyki narządów miednicy mniejszej lub zapobiec wystąpieniu wypadania pochwy w przyszłości. Operacja vNOTES są bezpieczniejsze

i mniej inwazyjne niż operacje laparoskopowe tradycyjne u pacjentek obciążonych schorzeniami ogólnoustrojowymi. Operacje vNOTES trwają o połowę czasu krócej niż tradycyjna laparoscopia. Ból pooperacyjny jest nieporównywalnie mniejszy niż po tradycyjnej laparoskopii, nie wspominając już o tradycyjnej chirurgii ginekologicznej wykonywanej drogą rozcięcia powłok brzusznych. Walor kosmetyczny operacji bez blizn jest niezaprzeczalny. Powłoki brzuszne są nienaruszone, szczególnie doceniają to kobiety dbające o urodę swojego ciała.

Jakie operacje można wykonać metodą vNOTES?

- 1) wycięcie macicy,
- 2) wycięcie przydatków,
- 3) wycięcie jajowodów, jajników, jednostronnie lub dwustronnie,
- 4) wycięcie krwistka ciąży pozamaciczej jajowodowej,
- 5) wycięcie mięśniaków,
- 6) operacje onkologiczne.

Przeciwwskazania do vNOTES:

- 1) endometrioza,
- 2) przebyte operacje proktologiczne i kolorektalne,
- 3) przebyte zapalenie przydatków (PID), zrosty,
- 4./podejrzenie raka jajnika,
- 5) przebyta radioterapia narządów miednicy mniejszej,
- 6) podejrzenie ciąży wewnątrzmacicznej,
- 7) wąska pochwa, wady rozwojowe, przegrody, zarośnięta błona dziewicza.

Uwaga! przebyte cięcie cesarskie nie jest przeciwwskazaniem do operacji vNOTES.

W Oddziale Ginekologiczno-Położniczym Szpitala Wojewódzkiego im. Prymasa Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Sieradzu odbyły się już pierwsze operacje metodą vNOTES. W sumie wykonaliśmy już ponad dwadzieścia operacji ginekologicznych tą nowatorską

metodą i planujemy następne.

Lekarze z naszego Oddziału przeszli przeszkolenie w Szpitalu Imelda w Bonheiden w Belgii, gdzie po kierunkiem prof. Jana Baekelandta, uzyskali Certyfikat umiejętności wykonywania operacji metodą vNOTES. Należy podkreślić, że są to procedury innowacyjne, niewykonywane do tej pory w naszym kraju. Jesteśmy zespołem lekarskim, który przeciera szlaki w Polsce w postępie ginekologii małoinwazyjnej.

dr n. med. Marek Neuberg

Ordynator Oddziału Ginekologiczno-Położniczego

Szpitala Wojewódzkiego w Sieradzu

Panaceum 6/2023