

## Bieg Ulicą Piotrkowską

W sobotę 25 maja 2024 r. odbyła się 21 edycja Biegu Ulicą Piotrkowską Rossmann Run, w którym wystartowała rekordowa liczba 5 635 zawodników. Jednocześnie w biegu z aplikacją Rossmann wzięło udział niemal 300 tysięcy osób w całej Polsce, czyniąc go największymi zawodami sportowymi z urządzeniem mobilnym na świecie.

Bieg Rossmann Run to jeden z najbardziej popularnych biegów ulicznych w Polsce, który zaczął się w 2002 r. od niewielkiego i kameralnego eventu, mającego ożywić jedną z najdłuższych w Polsce ulic, zwaną w języku potocznym Pietryną, a który aktualnie przyciąga tysiące biegaczy z całego świata. Pomysłodawcami imprezy byli łódzcy dziennikarze sportowi: Robert Blesiński i Tomasz Brzeziński.

Wspierany przez znane osobistości, takie jak np. Artur Partyka, bieg szybko zyskał na znaczeniu jako święto sportu w mieście. Od początku wpisywał się w strategię promocyjną Łodzi i Piotrkowskiej, przyciągając czołowych zawodników i osobowości z całego kraju. Z roku na rok Bieg Ulicą Piotrkowską ewoluował, oferując różnorodne konkurencje dla uczestników w każdym wieku i o różnym stopniu sprawności – od biegu głównego na 10 kilometrów, przez zawody dla dzieci i młodzieży, po bieg VIP, z udziałem znanych sportowców, aktorów, muzyków i polityków.

W 2011 r. rolę dyrektora sportowego objął Jacek Chmiel, znany trener i organizator biegów w Polsce. Rosnąca popularność imprezy zaowocowała pozyskaniem sponsora strategicznego, co pozwoliło na dalszy rozwój i promocję biegu jako Rossmann Run. W 2015 r. bieg został nominowany do nagrody Impreza roku w kategorii biegów na 10 kilometrów, a miesięcznik „Runners World” umieścił go w czołówce rankingu zawodów na tym dystansie.

W Łodzi start i meta ostatniego biegu 25 maja br. została wyznaczona w pobliżu Ogrodów Geyera o godzinie 19:00. Trasa 10-kilometrowego biegu wiodła m.in. przez ulicę Piotrkowską, serce Łodzi. Biegacze mijali charakterystyczne miejskie obiekty, jak Białą Fabrykę, Ławeczkę Tuwima, plac Wolności, czy Stajnię Jednorożców.

Bieg ukończyła – wspomniana powyżej – rekordowa liczba 5 635 zawodników. Uczestnicy biegu walczyli nie tylko o osobiste rekordy, ale również biegli charytatywnie, wspierając potrzebujących swoimi wpisowymi opłatami. Był to wielki dzień promocji zdrowego stylu życia i samodoskonalenia.

Dla niektórych biegaczy udział w tego rodzaju zawodach umożliwia sprawdzenie siebie

i efektów uprzednich treningów. Jednym z takich biegaczy jest Łukasz Janiszewski – łodzianin, absolwent Uniwersytetu Medycznego w Łodzi, lekarz rezydent medycyny rodzinnej. Bieg Rossmanna ukończył z czasem 35 minut i 51 sekund, co zapewniło mu drugie miejsce na brązowym podium w klasyfikacji lekarzy. Pierwsze miejsce w tej grupie zajął rywal z Warszawy, natomiast wśród kobiet – Marta Bukowska absolwentka UM w Łodzi przebiegła trasę w czasie 41 minut i 50 sekund.

Łukasz swoją przygodę zaczął na studiach na trzecim roku medycyny, w Akademickim Związku Sportowym (AZS). W trakcie piątego i szóstego roku reprezentował swoją uczelnię m.in. w biegach w Lublinie, Poznaniu, Białymstoku, w Akademickich Mistrzostwach Polski. Potem rozpoczął biegi, poczynając od 5 km po maratony. W planach Łukasza jest przygotowywanie się do udziału w maratonie w Walencji (Hiszpania) w grudniu tego roku.

Świat biegaczy to świat osób przejawiających walkę, pasję i wytrwałość. Bieganie sprzyja: poprawianiu wyników, doskonaleniu, lepszej kondycji fizycznej i psychicznej, odreagowaniu codziennych stresów, rozwojowi kreatywności, w tym rozwiązywaniu problemów życiowo-zawodowych, nawiązywaniu kontaktów społecznych itd. Szczególnym zadaniem jest udany bieg zakończony w zdrowiu i z uśmiechem na twarzy. Z odpowiednio wyrobionymi zasadami i determinacją można przebiec każdy dystans i przekroczyć każdą metę.

Elżbieta Janiszewska, pielęgniarka – mama Łukasza

Zdjęcie: Łukasz Janiszewski – najszybszy łódzki lekarz w tegorocznym biegu

Autor: archiwum rodzinne