

Chorzy ze stresu – to my?

„Chorzy ze stresu 2” to kontynuacja bestsellerowej książki dr Ewy Kempisty-Jeznach, specjalistki chorób wewnętrznych, popularyzatorki wiedzy medycznej w mediach ogólnopolskich i lifestylowych. Czy „Chorzy ze stresu 2” to bardziej lektura dla lekarzy czy pacjentów?

„Z jednej strony forma popularnonaukowa, z drugiej mnóstwo terminologii, której nie sposób zrozumieć, nie będąc lekarzem czy farmaceutą” – to fragmencik recenzji tej nowości wydawniczej od PRÓSZYŃSKI MEDIA. I przyznam, że podobna myśl towarzyszyła mi podczas lektury „Chorych ze stresu 2”. Dr Kempisty-Jeznach każdy z niedługich rozdziałów poświęca osobnemu przypadkowi medycznemu, ale to, co je łączy, to pewien scenariusz, w którym pacjent od dłuższego czasu odczuwa objawy tajemniczej choroby, krąży od lekarza do lekarza, zbiera pokaźną dokumentację medyczną, aż w końcu okazuje się, że choroba nie jest taka tajemnicza i ma podłoże psychosomatyczne. Autorka powołuje się na źródła, nowoczesne badania, a także własne doświadczenie.

Mnie poruszyło wiele historii pacjentów, już od pierwszej bohaterki, która przeżyła śmierć własnego dziecka. Autorka porusza wiele problemów, m.in. naddiagnozowanie boreliozy, czy sieciorholizmu, który co prawda nie został wpisany do klasyfikacji ICD-10, ale WHO wpisało uzależnienie od komputera na listę Międzynarodowej Statystycznej Klasyfikacji Chorób i Problemów Zdrowotnych ICD-11.

Mogę stanowczo potwierdzić, że poszerzyłam także swoją wiedzę medyczną, ale wciąż było we mnie pytanie: Dla kogo jest ta książka? Pierwsza część „Chorych ze stresu” była bestsellerem, ta pewnie też znajdzie grono odbiorców. Czy wśród nich powinni być lekarze? Myślę, że tak – może być to źródło refleksji, jak i inspiracji. I to zarówno na gruncie zawodowym, jak i prywatnym. Bo o tym, że każdy z nas może być prędzej czy później chory ze stresu, nie trzeba nikogo przekonywać!

Agnieszka Danowska-Tomczyk

Tradycyjnie mamy dla Państwa tę książkę w naszej krzyżówce. Zachęcamy do rozwiązywania diagramu i przesyłanie hasła na panaceum@oil.lodz.pl