

Mikołajkowy wyjazd

To była wspaniała okazja do integracji, edukacji, a nawet profilaktyki zdrowotnej! I to wszystko w świątecznej atmosferze.

W dniach 13-15 grudnia, dzięki uprzejmości wiceprezes Małgorzaty Lindorf, mieliśmy przyjemność uczestniczyć w mikołajkowym wyjeździe Komisji Stomatologicznej. Spotkanie było doskonałą okazją do integracji oraz powitania nowych członków komisji. W tym roku szczególną uwagę poświęciliśmy schorzeniom układu ruchu, które często dotyczą stomatologów.

Zespół fizjoterapeutów w składzie mgr Maciej Cyrulewski oraz mgr Zuzanna Wójcik przeprowadził kompleksowe szkolenie teoretyczne i praktyczne. Uczestnicy otrzymali cenne wskazówki dotyczące wprowadzania drobnych zmian w codziennej pracy, które pomagają chronić i odciążać kręgosłup oraz nadgarstki. Dodatkowo każdy mógł przećwiczyć automasaż mięśni żucia, co pozwoliło dokładnie poznać tę technikę z myślą o przyszłym zastosowaniu u pacjentów.



Wykład zakończyły ćwiczenia na matach, a chętni mogli skorzystać z usług suchego igłowania, masażu oraz tapingu. Po warsztatach z fizjoterapii stomatologicznej uczestniczyli w lekcji pilatesu prowadzonej przez panią Kingę Jackowską, która na co dzień pracuje

z pacjentami w Centrum Medycznym Ogródowa w Skierniewicach.

Nie zabrakło również świątecznej atmosfery! Mikołajki nie byłyby kompletne bez prezentów! Każdy członek komisji wziął udział w losowaniu upominków z przymrużeniem oka, co dostarczyło wszystkim wielu radości.



Serdecznie zapraszamy do aktywnego uczestnictwa w życiu Komisji Stomatologicznej. Jesteśmy otwarci na nowe pomysły i mamy nadzieję, że nasze grono będzie się sukcesywnie powiększać.

Kinga Trepanowska

Panaceum 1-2/2025