

[dentystów.](#)

Pandemia źle wpływa na zdrowie psychiczne lekarzy dentystów.

Z badania przeprowadzonego przez Polskie Towarzystwo Stomatologiczne wśród praktykujących stomatologów wynika, że dentyści po pandemii cierpią z powodu najwyższego poziomu wypalenia zawodowego ze wszystkich lekarzy. Objawami wypalenia zawodowego mogą być: - brak energii; - zakłócony sen; - poczucie negatywności; - utrata motywacji; - zmniejszona produktywność; - niepokój; - depresja; - chroniczne zmęczenie; - silna potrzeba przerwy psychicznej i fizycznej od współpracowników; - utrata zainteresowania pracą, kiedyś lubianą.

Sarah Allen Benton, psychoterapeutka i współwłaścicielka Benton Behavioural Health Consulting na konferencji stomatologicznej (2022 Yankee Dental Congress, Boston), przedstawiła wyniki swoich badań nad kondycją psychiczną lekarzy i lekarzy dentystów w okresie pandemii. Wynika z nich, że amerykańscy dentyści doświadczają zaburzeń psychicznych 2,5 razy częściej niż inni lekarze. Ogółem 42 proc. personelu medycznego zaangażowanego w walkę z pandemią doświadczyło lęku i depresji, podczas gdy problem ten dotyczył 30 proc. wśród osób innych zawodów. Co czwarty pracownik medyczny zaczął też regularnie zażywać środki uspokajające.