

Uśmiechnięty norweski tran

Przedwakacyjne spotkanie Koła Lekarzy Seniorów zagospodarowała ponownie dr Monika Mularska-Kucharczyk rozważając wpływ dobrych myśli na całokształt funkcjonowania psychicznego i fizycznego każdego i każdej z nas –w odniesieniu szczególnie do osób starszych. Chodzi o dobre myśli i mnóstwo, mnóstwo uśmiechu do siebie, do innych ludzi, do zwierzaków, do flory, do własnych marzeń; pamięć wszystkiego dobrego, przyjaznego, jasnego, wdzięczność za wszystko, co działa zamiast zmartwienia, że to i owo jednakowoż „chrzęści podczas używania”... Większość z nas zna te zasady na pamięć, ale mimo to dobrze, że je sobie przypomniałszy przed wakacjami.

Niemniej ważnym wydarzeniem w trakcie spotkania było przyjęcie do Klubu Pod Dziewiątkami Janeczki Kaszper, która swój doskonały stale uśmiechnięty dobrostan zawdzięcza ponoć systematycznemu zażywaniu norweskiego tranu. Prezes Paweł zazdroszcząc dziewiątkowych kondycji, wyraził chęć dołączenia do grupy konsumentów owego leku. Choć gdzie mu tam do dziewiątek, ósemek, siódemek... No dopiero zaliczył jakieś mizerne szósteczki.

Na koniec przypominam jeszcze terminy spotkań powakacyjnych Koła to:

24 września, 15 października, 19 listopada, 10 grudnia.

Wszystkiego najzdrowszego wakacyjnego!

Krystyna Borysewicz Charzyńska

Fot.: Genowefa Czarnecka-Denys "Janina Szwemberg-Kaszper dołączyła do zacnego Klubu Pod Dziewiątkami"

Panaceum 7-8/2024