

[pełnomocników ds. zdrowia](#)

## Wsparcie dla lekarzy i lekarzy dentystów - ruszają dyżury pełnomocników ds. zdrowia

### **Wsparcie dla lekarzy i lekarzy dentystów - ruszają dyżury pełnomocników ds. zdrowia**

Szanowne Koleżanki i Koledzy,

z przyjemnością informujemy o rozpoczęciu comiesięcznych dyżurów pełnomocników ds. zdrowia lekarzy i lekarzy dentystów przy Okręgowej Izbie Lekarskiej w Łodzi.

Kto może skorzystać z pomocy? Wsparcie kierujemy do wszystkich członków naszej izby, szczególnie do osób zmagających się z:

- wypaleniem zawodowym
- problemami natury psychologicznej
- zaburzeniami psychicznymi
- uzależnieniami

### Na czym polega nasza rola?

- analizujemy indywidualną sytuację lekarza
- pomagamy znaleźć odpowiednią formę pomocy
- oferujemy monitorowanie i wsparcie w procesie leczenia.

Jako lekarze praktykujący na co dzień, doskonale rozumiemy wyzwania naszego zawodu. Naszym celem jest bycie prawdziwym wsparciem dla Koleżanek i Kolegów w trudnych momentach. Każde spotkanie odbywa się w atmosferze pełnej otwartości, z zachowaniem absolutnej poufności i z gwarancją zaangażowania.

Jeśli ktokolwiek z Państwa ma pomysły dotyczące inicjatyw w Izbie Lekarskiej, które miałyby służyć zdrowiu lekarzy, również serdecznie zachęcamy do kontaktu. Wspólnie możemy zrobić więcej dla dobrostanu naszego środowiska.

Dyżury odbywają się dwa razy w miesiącu w siedzibie OIL w Łodzi. Prosimy o wcześniejsze umówienie spotkania, aby móc zarezerwować odpowiednią ilość czasu na Państwa sprawę.

**dr n. med. Emilia Kołodziej-Kowalska**

tel. 668 005 348

e-mail: [emilia.kolodziejkowalska@oil.lodz.pl](mailto:emilia.kolodziejkowalska@oil.lodz.pl)

**lek. Wojciech Pabjańczyk**

tel. 780 032 190

e-mail: [wojciech.pabjanczyk@oil.lodz.pl](mailto:wojciech.pabjanczyk@oil.lodz.pl)