

### "ABC bezpieczeństwa" szkolenie dla lekarzy

## "ABC bezpieczeństwa" szkolenie dla lekarzy

**Zapraszamy do siedziby OIL Łódź na kolejne powakacyjne szkolenie "ABC bezpieczeństwa" pod okiem Jarosława Rogowskiego.**

Szkolenie obejmuje omówienie sytuacji ataków na lekarzy, pracowników medycznych oraz personelu placówek medycznych w kontekście ostatnich wydarzeń w kraju.

Poruszone zostaną następujące zagadnienia:

- zasady bezpieczeństwa osobistego
- świadomość sytuacyjna
- psychologia konfliktów
- negocjacje kryzysowe
- utrzymywanie bezpiecznego dystansu
- współpraca w zespole
- skuteczne wzywanie pomocy
- analiza najczęstszych form ataku ze strony uzbrojonego agresora oraz najprostsze możliwe reakcje zwiększające szansę na przetrwanie.

Celem szkolenia jest wprowadzenie uczestników w tematykę bezpieczeństwa osobistego. Wykład ma zwiększyć poziom świadomości oraz przygotować uczestników do działania w sytuacjach zagrożenia.

Istotnym elementem jest także wskazanie, jakich błędów unikać, aby nie eskalować niebezpiecznych sytuacji. Szkolenie stanowi wprowadzenie do planowanych modułów praktycznych, które będą zawierały więcej ćwiczeń, symulacji oraz scenariuszy opartych na realnych zdarzeniach.

**Kiedy? 15 września (poniedziałek), 1 grupa - godz. 16:00, 2 grupa - godz. 19:00.  
Szkolenie całkowicie bezpłatne.**

**Zapisy pod numerem telefonu: 42 683 17 10**

\*Liczba miejsc ograniczona – prosimy o wcześniejsze zgłoszenia



**Jarosław Rogowski** - założyciel i szef wyszkolenia Global Krav Maga Academy.

Trener instruktorów, 25 lat doświadczenia w sportach i systemach walki. Założyciel centrum treningu firmowego i personalnego The Place w Łodzi. Specjalista walki nożem. Reprezentant i szef szkolenia izraelskiego systemu walki bronią ACT – Armed Combat and Tactics w Polsce. Jeden z pierwszych Polaków, którzy mieli zaszczyt trenować w słynnym klasztorze Shaolin. Pasjonat walki, globetrotter. Jego pasją są podróże i zdobywanie nowych umiejętności. W ciągu ostatnich lat miał okazję podróżować i szkolić m.in. w takich krajach jak: Chiny, Tajlandia, Kazachstan, Filipiny oraz większości krajów europejskich.