

[Grupa Balinta dla lekarzy](#)

Grupa Balinta dla lekarzy

Okręgowa Izba Lekarska w Łodzi zaprasza

Drogie Koleżanki i Koledzy!

Jeśli planujesz rozwój zawodowy i szukasz nowych narzędzi do pracy z pacjentami, ten warsztat jest właśnie dla Ciebie! Grupa Balinta to sprawdzona metoda doskonalenia relacji lekarz-pacjent, która pomaga lekarzom lepiej rozumieć i radzić sobie z trudnymi sytuacjami w codziennej praktyce.

Czym jest grupa Balinta?

Grupa Balinta to ****bezpieczna przestrzeń****, gdzie w kameralnym gronie lekarzy będziesz mógł:

- Omówić trudne przypadki z Twojej praktyki
- Lepiej zrozumieć własne reakcje emocjonalne w relacji z pacjentem
- Rozwinąć strategie radzenia sobie z trudnymi sytuacjami
- Otrzymać wsparcie i inspirację od innych lekarzy

Dlaczego warto wziąć udział?

- Zrozumiesz lepiej emocjonalny wymiar relacji lekarz-pacjent
- Rozwiniiesz umiejętności komunikacyjne
- Nauczysz się przekształcać trudne spotkania w satysfakcjonujące doświadczenia
- Zadbasz o własne zdrowie psychiczne i zapobiegiesz wypaleniu zawodowemu

Dla kogo?

Zapraszamy lekarzy wszystkich specjalności, szczególnie tych, którzy:

- Odczuwają czasem frustrację w kontaktach z pacjentami
- Chcą lepiej rozumieć siebie i swoich pacjentów
- Szukają skutecznych strategii zapobiegania wypaleniu zawodowemu

- Są otwarci na refleksję i rozwój osobisty

Jak się zapisać?

Liczba miejsc jest ściśle ograniczona do 12 uczestników, by zapewnić komfort pracy.
Zapisy przyjmujemy poprzez:

https://docs.google.com/forms/d/1Sk4Aw3wBx7iFLd_1chcthdYcaPiI2LhZf-pvwFWMUKk/vie wform?ts=67e9ae59&fbclid=IwY2xjawJYIWZleHRuA2FlbQIxMAABHc9Lly8rkN9SEALAbP00Y aqZMCHYCK9AAvc4TcbSizdaryy6-7rA8VmNBA_aem_upgK-p8rCj1GhQgm_VdVFQ&edit_requested=true

Zapisy ruszają już teraz! Decyduje kolejność zgłoszeń.

Udział w grupie Balinta jest bezpłatny dla członków OIL w Łodzi.

"Lekarz jest lekarstwem" – Michael Balint

Prowadząca: Anna Jaworska – specjalista psycholog kliniczny, certyfikowana psychoterapeuta SNP PTP, superwizor-aplikant Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego, lider grup Balinta (nr 1/2019).

Wydarzenie ma charakter cykliczny, spotkania będą odbywały się co miesiąc, kolejne 26.06.