

## Wyjazdowe posiedzenie komisji stomatologicznej OIL w Łodzi

Wyjazdowe przedsięwzięte sesje Komisji Stomatologicznej Okręgowej Izby Lekarskiej w Łodzi już na stałe weszły do izbowego kalendarza wydarzeń i są organizowane przez Delegaturę

Skierniewicką. Tradycją też jest miejsce - hotel „Rozdroże” w Nieborowie.

W tym roku sesję wiosenną zorganizowano w dniach 17-18 marca 2023 r. W dniu przyjazdu odbyło się posiedzenie komisji przebiegające w dwóch częściach. W pierwszej części poruszony został temat nowych przepisów sanitarnych. Przewodnicząca komisji Małgorzata Lindorf poinformowała, że posiadanie doradcy ADR dotyczy jedynie dużych jednostek oddających jednorazowo powyżej 333 kg odpadów, jak szpitale, a nie małych przychodni i gabinetów. Doradca ADR ma czuwać nad prawidłowym postępowaniem z niebezpiecznymi odpadami poprzez odpowiednie pakowanie, przechowywanie, oznaczanie i transport, zgodnie z panującymi przepisami. W myśl ustawy natomiast te zagadnienia nakładają obowiązek stosowania się do tych przepisów na kierownika placówki lub konkretnego lekarza. Nowy przepis, jaki wszedł w grudniu ubiegłego roku, zwalnia posiadaczy małych gabinetowych autoklawów z obowiązku posiadania paszportu technicznego tych urządzeń.

Następnie omówiono terminy nadchodzących szkoleń i konferencji organizowanych przez inne izby w Polsce. Druga część zebrania objęła omówienie zaawansowania przygotowań do organizacji corocznych Spotkań Stomatologicznych w Słoku pod Bełchatowem. Przewodnicząca wysłuchała sprawozdań z działalności poszczególnych zespołów roboczych. Ta flagowa konferencja organizowana przez naszą komisję cieszy się coraz większym uznaniem i zainteresowaniem lekarzy stomatologów z całej Polski. Chwaleni jesteśmy zarówno za perfekcyjną organizację, jak i za bardzo trafny i atrakcyjny dobór tematów szkoleń. Konferencja obejmuje trzy dni intensywnych szkoleń oraz dwie bardzo atrakcyjne imprezy integracyjne.

Drugi dzień sesji wyjazdowej odbył się pod znakiem szkoleń. W części porannej postanowiliśmy się oderwać od reguły szkoleń związanych tylko ze stomatologią i zaproponować temat, który okazał się strzałem w dziesiątkę. A mianowicie: kreowanie naszego wizerunku, a raczej poprawę naszej osobistej samooceny

w celu jego podniesienia poprzez dobór właściwej kolorystyki odzieży, jej fasonu i makijażu. Chodzi o to, aby dobrze się poczuć we własnym ciele, nasz stan ducha i samoocena mają również niebagatelny wpływ na nasze zachowania i na to, jak

postrzegają nas inni, a co za tym idzie, na naszą efektywność. W tym celu została zaproszona mgr Dominika Zaborowska – trenerka biznesu, doradca wizerunku, coach ICC. Pani Dominika w sposób prosty i klarowny pokazała nam, jak można za pomocą optyki kształtu i koloru oszukać oko i odjąć

parę kilogramów lub uatrakcyjnić sylwetkę, w zależności od karnacji skóry i koloru oczu czy włosów. Co prawda udzielane rady skierowane były przede wszystkim do pań, ponieważ

to one dominują w naszym środowisku, ale i panowie, którzy byli na sali, mogli wynieść ze spotkania wiele cennych wskazówek. Temat wzbudził tak wielkie emocje

i zainteresowanie, iż powstała inicjatywa zorganizowania w niedalekiej przyszłości warsztatów obejmujących kontynuację zagadnień, które

ze względu na ograniczony czas, zostały jedynie zaznaczone w punktach.

Dopełnieniem tej części szkolenia był wykład Anety Doliwy-Augustowskiej na temat zasad, jakimi powinniśmy się kierować w projektowaniu atrakcyjnego uśmiechu pacjenta.

Co sprawia, że uśmiech jest ładny? Jakimi metodami możemy to osiągnąć? Co robić, aby nie zaburzyć jego harmonii? Usłyszeliśmy odpowiedzi na te pytania.

W części popołudniowej Jacek Pypeć podzielił się z nami swoimi doświadczeniami, spostrzeżeniami i uwagami dotyczącymi metody abrazyjnej opracowywania ubytków, która co prawda eliminuje nieprzyjemne wrażenia związane z użyciem tradycyjnych urządzeń rotacyjnych, wywołujących strach u pacjenta, ale niesie za sobą pewne zagrożenia i konsekwencje, które lekarz powinien brać pod uwagę przy wyborze tej metody.

Tak pracowity dzień zakończył się uroczystą kolacją przedświąteczną.

Te tradycyjne już wyjazdowe spotkania Komisji Stomatologicznej, w których biorą udział koleżanki i koledzy ze wszystkich delegatur skupionych

wokół naszej łódzkiej Izby, a także i Izby wojskowej oraz zaproszeni goście, stanowią od lat ważny element integracji zawodowej i towarzyskiej naszego środowiska i mamy

nadzieję na kontynuację tych spotkań w przyszłości.

Tekst i zdjęcia Anna Bednarek-Drath