

Farmaceuci u Seniorów cz. I

W styczniu na spotkanie Koła Lekarzy Seniorów zaprosiliśmy dwoje farmaceutów: doktora Dominika Żyro, o którym już kiedyś pisałam w „Panaceum”, wykładowcę w Uniwersytecie Medycznym, właściciela apteki na Retkini oraz mgr Jowitę Sadowską, kierowniczkę tejże apteki. Oboje ponadto są specjalistami opieki farmaceutycznej w geriatrici. Wygłosili prelekcję na temat interakcji różnych leków z różnymi pokarmami spożywanymi w niedalekim odstępie czasowym. Druga część wystąpienia dotyczyła interakcji leków i różnego rodzaju ziół. Ze zrozumiałych powodów wszyscy obecni byli zainteresowani tematem.

Ja przyswoiłam sobie wrywkowo kilka informacji: że niektóre antydepresanty należy zażywać albo godzinę przed albo dwie godziny po obfitych posiłkach; że dziurawiec stosowany z antykoncepcyjnymi zmniejsza działanie tych ostatnich (uwaga, młodzieży! Precz z dziurawcem!); że aloes z moczopędnymi wzmacnia wydalanie potasu; że ulubiony przez wiele osób rumianek potęguje działanie niektórych uspokajaczy (i chwała mu za to); że żeńszeń z metforminą może nasilać obniżenie poziomu cukru. Tenże żeńszeń może niwelować działanie leków przeciwnadciśnieniowych, nasilać zaś działanie tych ostatnich może głąg.

Przekazywana nam wiedza była dość obszerna i niełatwa do zapamiętania. Na następnym spotkaniu (w lutym) postanowiliśmy więc porozdawać wszystkim uczestnikom odbitki ksero z podanymi nam informacjami. A co najważniejsze – zaprosiliśmy ponownie naszych gości, aby przez następną godzinkę wyłącznie odpowiadali na nasze osobiste pytania.

Krystyna Borysewicz-Charzyńska

Panaceum 3/2024