

Inspirująca jesień u Matek Lekarek

Nasze „Matkowolekarkowe” działania na najbliższy czas korespondują z jesienną aurą za oknem. W nadchodzących miesiącach zapraszamy Państwa do udziału w inicjatywach, które inspirować, skłaniają do przemyśleń i koją jak herbata z pomarańczą w ceramicznym kubku.

Październik, najbardziej kolorowy ze wszystkich miesięcy, otwieramy w niedzielę, 15 października o godzinie 15:00 spotkaniem z cudowną lek. Eugenią Szuszkiewicz, Matką Lekarką, pediatrką *in spe*, od 2016 r. pracującą w Centrum Opieki Paliatywnej dla Dzieci Fundacji Gajusz. Poprowadzi ona dla nas już trzecie spotkanie z cyklu „O dobrej Śmierci. Tanatoedukacja dla Lekarzy”. Spotkania odbywają się stacjonarnie, w siedzibie Okręgowej Izby Lekarskiej w Łodzi, a w ramach działalności Koła Matek Lekarek cykl ten koordynują Eugenia Szuszkiewicz i Aleksandra Świercz-Pawliczak. Na to wydarzenie zapisy nie obowiązują, a dzięki współpracy z Ośrodkiem Kształcenia Medycznego otworzyliśmy możliwość uczestnictwa zdalnego. Dołączyć do spotkania w formie online można w czasie rzeczywistym trwania wydarzenia przez stronę facebookową Izby Lekarskiej w Łodzi. Nieustannie zachęcamy jednak do przybycia osobistego. Po części wykładowej każdorazowo przewidujemy część warsztatową, tworzymy przestrzeń, w której możemy swobodnie porozmawiać o naszych przemyśleniach dotyczących spotkania, o naszych doświadczeniach, emocjach, które nam towarzyszą.

Pierwsze spotkanie z naszego cyklu zorganizowałyśmy jeszcze na początku tegorocznych wakacji. Rozmawialiśmy o tym, jak rozmawiać z rodzicami o umieraniu i śmierci ich dziecka, poznaliśmy protokół EMPATIA przekazywania niepomyślnych informacji. Spotkanie drugie odbyło się pod koniec września, a jego tematem przewodnim było pytanie, jak rozmawiać z dziećmi o śmierci.

Trzecie spotkanie z cyklu tanatoedukacyjnego Koła Matek Lekarek zatytułowano „Jak poradzić sobie ze śmiercią pacjenta?”. Zapraszamy na nie wszystkie i wszystkich – Lekarki i Lekarzy, niezależnie od specjalności. Na naszych spotkaniach otwieramy się na temat śmierci, który w aktualnym świecie stał się tematem tabu. Jeżeli czujecie Państwo, że skorzystacie z przestrzeni do rozmowy o tym ważnym elemencie życia, zapraszamy w niedzielę 15 października o godzinie 15:00.

Już dzień później, 16 października o godzinie 18:00 spotykamy się w ramach grupy Balinta. Jesteśmy niezwykle dumni, że inicjatywa cieszy się tak wielkim Państwa zainteresowaniem. Miejsca na pierwsze wrześniowe spotkanie rozeszły się w trzy godziny. Z tego powodu zdecydowałyśmy się otworzyć kolejną grupę. Tym sposobem

w październiku kolejny raz spotkać się będziemy mogli w poniedziałek 30 października. Utrzymujemy stałe godziny wydarzenia, mając na uwadze konieczność dojechania do siedziby Okręgowej Izby Lekarskiej w Łodzi przy ulicy Czerwonej 3 oraz z szacunku do Państwa wolnego wieczoru – zapraszamy zawsze na godzinę 18:00.

Posiedzenie każdej grupy trwa półtorej godziny. To dziewięćdziesiąt minut, w których dzielimy się naszymi doświadczeniami, pracujemy opierając się na emocjach i jesteśmy skupieni tylko na tym, co tu i teraz. Wyłączamy telefony komórkowe, nie spóźniamy się i w miarę możliwości nie wychodzimy w trakcie trwania grupy. Mamy możliwość opowiedzenia o sytuacji z naszego życia zawodowego – która wiązała się dla nas z silnymi emocjami – bez obaw przed krytyką, moralizowaniem, komentowaniem czy oceną.

Wstęp na spotkania mają wszyscy: Lekarki i Lekarze oraz Lekarki Dentystki i Lekarze Dentyści należący do Okręgowej Izby Lekarskiej w Łodzi. Ze względu na charakter naszych spotkań obowiązują zapisy. Każdorazowo mamy do dyspozycji nieprzekraczalnie 12 miejsc, które zapewniają optymalne warunki do prowadzenia grupy. Prosimy o składanie zapytań i wysyłanie zgłoszeń na maila grupabalinta.lodz@gmail.com. W wyjątkowych sytuacjach prosimy o zapisywanie się przez Biuro OIL pod numerem telefonu 42 683 17 91. Prosimy także w tym miejscu o odwoływanie swojego zgłoszenia, jeśli ostatecznie nie mogą się Państwo danego dnia stawić – daje to szansę uczestnictwa tym Lekarkom i Lekarzom, którym nie udało się wcześniej zapisać.

Podczas spotkań, czuwa nad nami Certyfikowana Trenerka Grup Balinta Polskiego Stowarzyszenia Balintowskiego, specjalistka psycholożka kliniczna, trenerka szkoleń w zakresie Psychoonkologii Krajowej Szkoły Psychoonkologii, Bogumiła Chrystowska-Jabłońska. Organizatorami projektu są lek. Aleksandra Świercz-Pawliczak z ramienia Koła Matek Lekarek oraz lek. Lew Bieluczyk.

Tej jesieni mamy także przyjemność organizować warsztaty poświęcone wypaleniu zawodowym. Koordynatorkami projektu są: dr n. med. Jolanta Karalus-Gach i dr n.med. Joanna Golec. Warsztat prowadzony będzie przez cztery psycholożki specjalizujące się w tematyce wypalenia zawodowego. Niestety miejsca na pierwszy, pilotażowy cykl, zostały zarezerwowane w zawrotnym tempie. Jako organizatorki (Koło Matek Lekarek OIL w Łodzi) oczywiście cieszymy się, że nasze inicjatywy odpowiadają potrzebom naszych Lekarek i Lekarzy. Mamy szczerą nadzieję, że spotkania sprostają naszym i Państwa oczekiwaniom i będziemy mogły otwierać kolejne ich edycje.

Z ogromnymi pokładami nadziei, życzeniami spokoju i radości,

Zespół Koła Matek Lekarek Okręgowej Izby Lekarskiej w Łodzi

Panaceum 10/2023