

Misy i gongi Koło Matek Lekarek OIL Łódź

Koło Matek Lekarek OIL w Łodzi w pierwszy piątek lipca organizuje wyjątkowe wydarzenie. Pozwoli nam na chwilę zatrzymania, relaksu i regeneracji - MISY I GONGI - dźwiękoterapia dla ciała i duszy.

Podczas spotkania zanurzymy się w kojących wibracjach mis tybetańskich i gongów. To nie tylko głęboki relaks, ale też szansa na zadbanie o siebie w atmosferze wsparcia i kobiecej energii (nie tylko!). Zabierzcie ze sobą maty, koce, poduszki, wodę i wygodne ubranie.

Kiedy? 4 lipca (piątek), godz. 20:00. Klub Lekarza, ul. Czerwona 3